

## **JUST A MINUTE!**

**KICK BALL BAK, KICK BALL BAK**  
1&2. KICKA FRAMÅT MED HÖGER,  
STÄLL NER HÖGER BAKÅT , STÄLL DIG PÅ VÄNSTER  
3&4. UPPREPA 1&2

**KICK FRAMÅT, SIDAN, COASTER STEP**  
5,6. KICKA HÖGER FRAMÅT,  
KICKA HÖGER ÅT HÖGER  
7&8. GÅ BAKÅT MED HÖGER FOT  
VÄNSTER INTILL, GÅ FRAMÅT MED HÖGER

**KICK BALL BAK, KICK BALL BAK**  
9&10. KICKA FRAMÅT MED VÄNSTER,  
STÄLL NER VÄNSTER BAKÅT , STÄLL DIG PÅ HÖGER  
11&12. UPPREPA 9&10

**KICK FRAMÅT, SIDAN, COASTER STEP**  
11,12. KICKA VÄNSTER FRAMÅT,  
KICKA VÄNSTR ÅT VÄNSTER  
13&14. GÅ BAKÅT MED VÄNSTER FOT  
HÖGER INTILL, GÅ FRAMÅT MED VÄNSTER

(DU SKA FÖRFLYTTA DIG BAKÅT EN ANING UNDER TIDEN DU GÖR KICKSTEGEN)

**HÖGER SHUFFLE, VÄNSTER SHUFFLE**  
17&18. GÅ FRAMÅT PÅ HÖGER, SÄTT VÄNSTER INTILL,  
GÅ FRAMÅT MED HÖGER  
19&20. GÅ FRAMÅT PÅ VÄNSTER, SÄTT HÖGER INTILL,  
GÅ FRAMÅT MED VÄNSTER

**ROCK STEP, FULL TURN BAKÅT**  
21,22. GUNGA FRAMÅT PÅ HÖGER FOT,  
GUNGA TILLBAKA PÅ VÄNSTER  
23,24. VÄND 1 / 2 ÅT HÖGER MED HÖGER FOT,  
FORTSÄTT 1 / 2 MED VÄNSTER FOT

**SHUFFLE 1 / 2 TURN, ROCK STEP**  
25&26. SHUFFLA HÖ, VÄ, HÖ  
SAMTIDIGT VÄND 1 / 2 VARV  
27,28. GUNGA FRAMÅT PÅ VÄNSTER FOT,  
GUNGA TILLBAKA PÅ HÖGER

**COASTER STEP, STEP 1 / 4 PIVOT**  
29&30. GÅ BAKÅT MED VÄNSTER SÄTT HÖGER INTILL GÅ FRAMÅT MED  
VÄNSTER  
31,32. GÅ FRAMÅT MED HÖGER, SVÄNG 1 / 4 ÅT VÄNSTER

**BÖRJA OM DIREKT MED KICK**