

HRF Intresseföreningen Överkänslighet För Ljud (ÖFL) i Stockholms Län är en ideell och partipolitiskt obunden intresseorganisation för personer med ljudöverkänslighet/buller och har till ändamål

att tillvarata medlemmarnas intressen i samhälle och arbetsliv

att informera och sprida kunskap om ljudöverkänslighet/buller

att genom förenings- och bildningsverksamhet mm stödja människor som lider av ljudöverkänslighet/buller

att verka för fortsatt vetenskaplig forskning omkring ljudöverkänslighet/bullerbehandling

att söka förebygga ljudöverkänslighet/buller

att följa den internationella utvecklingen på ljudöverkänslighet/bullerområdet

samt att samarbeta med andra liknande organisationer inom och utom landet.

Hjälp till att värna vår ljudmiljö!

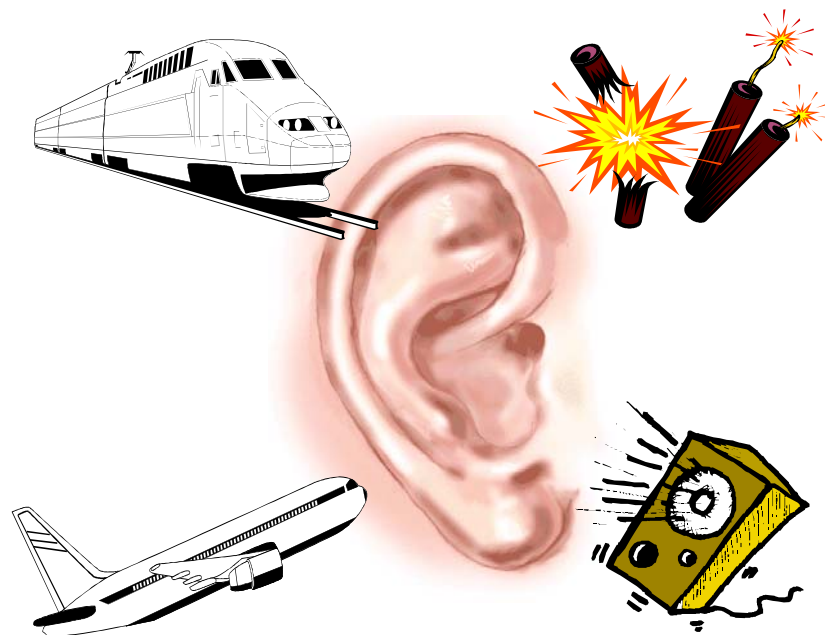


Frankeras ej,
mottagaren
betalar portot

Hörselskadades distrikt
i Stockholms län

SVARSPOST
122 004 300
110 17 Stockholm

 **hrf.** Intresseföreningen Överkänslighet
För Ljud (ÖFL) i Stockholms län



**Rena ljudrum är lika viktiga
som rent vatten och ren luft!**

2006

Besöksadress
Tideliusg. 12, 9tr
Stockholm

Postadress
Box 38 180
100 64 Stockholm

Telefon 08-702 30 51
Texttel 08-702 30 61
E-post: janolov.vonwowern@hrf-sthlmsdistrikt.org

Fax 08-702 30 59
Postgiro 102 60-8

Ljudöverkänslighet

Överkänslighet för ljud är ett tillstånd som har uppmärksammats alltmer på senare år. En definition på ljudöverkänslighet är "ett abnormt obehag av ljud som inte besväras friska individer". Denna definition är helt naturligt ganska vag och man har försökt att definiera olika former av ljudöverkänslighet på ett mer precist sätt. Ett viktigt begrepp i detta sammanhang är hyperacusis. Enligt Goldstein och Schulman föreligger hyperacusis om obehagströskeln är lägre än 95 dB NL och det dynamiska området (området mellan obehagströskel och tontröskel) är mindre än 60 dB. Den definitionen innebär att patienter med hyperacusis besväras av en rad olika ljud som friska personer kan tolerera utan problem. Känsligheten varierar för olika slag av ljud. En del patienter tycker att högfrekventa diskantljud är obehagliga, andra upplever lågfrekventa basljud som mer problematiska. En patient med hyperacusis är ofta relativt ung eller medelålders. Enligt Axelsson finns tinnitus samtidigt i 86 % av fallen. Många av patienter har normal hörsel, men hörselskador förekommer också. Det brukar då ofta vara en ganska lindrig diskant-hörselnedsättning. Enligt Axelsson är medelvärdet för obehagströskeln cirka 77 dB NL, vilket betyder att man upplever även vad friska betecknar som måttliga ljud som obehagliga. Personer med hyperacusis är ofta ganska unga. Yrken som är överrepresenterade är musiker, lärare och kontorsanställda, alltså inte de "klassiska" bulleryrkena. Många av fallen är på något sätt kopplade till musik.

Ljudöverkänslighet kan ha en rad olika orsaker. Bakgrunden vid hyperacusis, vilket innebär att patienten ofta är normalhörande, vet vi dock inte med säkerhet. En förklaring kan vara att ett störande utåtleddande system från hjärnstammen inte fungerar vilket skulle leda till att örat inte kan minska sin känslighet för olika typer av ljud. En annan förklaring är att hjärnans hörselsystem överreagerar på sinnesintryck från örat. Till detta bör vi lägga psykologiska faktorer och stressfaktorer som helt uppenbart är viktiga vid ljudöverkänslighet.

Ljudöverkänslighet är ett växande problem i samhället och fler och fler patienter söker på hörselmottagningar för detta problem. Fortfarande vet vi inte tillräckligt mycket om ljudöverkänslighet och mer forskning och klinisk utveckling är angeläget inom detta område.

Ulf Rosenhall, Professor, Karolinska sjukhuset/Karolinska Institutet

Vill du vara med i föreningen Överkänslighet För Ljud (ÖFL)?

Hjälp oss driva frågorna om en bättre ljudmiljö!

Inom Hörselskadades distrikt har bildats en förening för ljudöverkänsliga. Vi arbetar med frågor om begränsning av hörselskadande buller, t ex i tunnelbanan, på diskotek och restauranger, begränsning av fyrverkerier mm.

Om detta engagerar Dig är Du välkommen med i vår grupp!

Vill du veta mer

kontakta gärna Jan-Olov von Wowern
på Hörselskadades distrikt
tel 702 30 51, txt 702 30 61, fax 702 30 59
e-post: janolov.vonwoweren@hrf-sthlnsdistrikt.org

- Jag **vill bli huvudmedlem** i HRF Intresseföreningen Överkänslighet För Ljud (ÖFL) i Stockholms Län
- Jag **är huvudmedlem** i Hörselsk. förening i
och vill även bli dubbelansluten till ÖFL

Namn:

Gatuadress:

Postadress:

Tel:

E-post: