

***Litteraturförteckning***  
***Intresseföreningen Överkänslighet För Ljud (ÖFL)***  
***i Stockholms Län***

2008-01-08

Material markerat med  kan beställas från vårt distriktskansli. Kryssa i rutorna för det material Du vill ha och skicka hela litteraturförteckningen till kansliet så kommer materialet med posten (*FRISVAR, Hörselskadades Distrikt i Stockholms Län, 110 17 Stockholm*. Porto behövs inte). Materialet är gratis för medlemmar i föreningen medan övriga får betala självkostnadspris (kopiering + porto). Material där det står "**Beställ direkt**" beställs direkt från utgivaren och INTE från distriktskansliet.

***Rapporter, undersökningar, föreläsningar m.m.:***

"Ljud, oljud och buller - hur man bevisar en bullerskada", Birgitta Hjortskull NYTT!

"Hyperacusis - ett ljudöverkänslighetsfenomen" NYTT!  
 C-uppsats i Hörselvetenskap, Asmeret B. Gottlieb, Karin Peterson

"Hyperacusis", Gunilla Jonsson 2002 NYTT!

"Höga ljudnivåer", Socialstyrelsens Allmänna Råd, SOSFS 2005:7 (M) **Beställ direkt**  
 "Buller inomhus", Socialstyrelsens Allmänna Råd, SOSFS 2005:6 (M) **Beställ direkt**  
 Socialstyrelsens kundtjänst, 120 88 Stockholm, e-post [socialstyrelsen@strd.se](mailto:socialstyrelsen@strd.se)

"Höga ljudnivåer - ungdomars beteenden, kunskaper och attityder"  
 Socialstyrelsen, AMMOT

"Ljudlandskap för bättre hälsa", Årsrapport 2005. Mistra.  
 Hämtas på <http://www.soundscape.nu/report.asp>

"Barn i Bullerbyn - en rapport om ljudmiljön på förskolor" **Beställ direkt**  
 Länsstyrelsen i Skåne län, Miljöavd., 205 15 Malmö. Tel 040 - 25 20 00.  
 Kan också hämtas på <http://www.m.lst.se/documents/Rapport%20Bullerbyn.pdf>

"Trafikbuller och planering III - Ljudkvalitetspoäng" **Beställ direkt**  
 Miljöförvaltningen, Box 8136, 104 20 Stockholm, Tel. 08 - 50828 800.

"Uppdrag att utvärdera om regelverket kring höga ljudnivåer ger avsedd effekt"  
 Socialstyrelsen, 2003-05-30, Hälsoskyddsensheten, Bo Pettersson.

"Utvärdering av Stockholmsförsöket - buller", 2006-06-08  
 Miljöförvaltningen, Box 8136, 104 20 Stockholm, Tel. 08 - 50828 800.

"Buller och ljudstörningar i arbetslivet", Arbetslivsinstitutet. **Beställ direkt**  
 Arbetslivsinstitutet, 113 91 Stockholm.  
 Tel: 08-619 69 00, fax 0150 - 788 88. E-post: [forlag@arbetslivsinstitutet.se](mailto:forlag@arbetslivsinstitutet.se) .

- "Nationellt tillsynsprojekt . höga ljudnivåer i Stockholm"  
Miljöförvaltningen. Rapporten kan också hämtas på  
[http://www.miljo.stockholm.se/arkiv/rapporter/2005-002136-206%20Rapport\\_Ljudnivaer.pdf](http://www.miljo.stockholm.se/arkiv/rapporter/2005-002136-206%20Rapport_Ljudnivaer.pdf)
- "Stockholms tysta, gröna områden - ljudnivåer och inventering"  
Naturvårdsverket. Rapporten kan också hämtas på  
<http://www.naturvardsverket.se/bokhandeln/pdf/620-5441-4.pdf>
- "Att leva med ljudöverkänslighet", Gunilla Jonsson  
Mitthögskolan, Pedagogik B, 2004-06-01
- "Ljudkänslighet", sammanfattning av föreläsning 040303 av Linda Jüris
- "Musik- och ljudingenjörstudenters attityder till sina hörselkunskaper  
och sambandet mellan höga ljudnivåer och risk för hörselskador",  
sammanfattning av examensarbete Karolinska Institutet, Jennie Svensson
- "Buller och hörselskydd", Arbetsmiljöverket  
<http://www.av.se/publikationer/broschyrer/adi/adi344.pdf>
- "Två aspekter av bullerfrågan". Ett material från  
Hörselskadades Riksförbund, maj 2002.  
  
"The influence of Music on Hearing".  
Doktorsavhandling av Kim Kähäri. **Beställ direkt.**  
Arbetslivsinstitutet, 113 91 Stockholm.  
Tel: 08-619 69 00, fax 0150 - 788 88. E-post: [forlag@arbetslivsinstitutet.se](mailto:forlag@arbetslivsinstitutet.se) .
- "Bullerprojekt 2001 – kartläggning av höga ljudnivåer"  
Västerås Stad, Miljö- och Hälsoskyddsförvaltningen.
- "Ljudnivåmätning på dansställen och gym",  
Ingemansson, Rapport S-14432-r-D, 2001-06-29
- "Hyperakusis och känslighet för vardagens ljud"  
Föreläsning av Gerhard Andersson, Uppsala
- "Överkänslighet för ljud (ÖFL)", Alf Axelsson, Mart Anari, Annette Eliasson  
Socialstyrelsens projekt nr 94-293, "Rehabilitering av ljudöverkänsliga patienter"
- "Socialstyrelsens allmänna råd om buller inomhus och höga ljudnivåer"  
SOSFS 1996:7. Dokumentet kan även hämtas på  
[http://www.sos.se/sosfs/1996\\_7/1996\\_7.htm](http://www.sos.se/sosfs/1996_7/1996_7.htm)
- "När ljuden blir ett hinder i tillvaron –  
en undersökning om hyperakusis påverkan på det dagliga livet"  
Anna Strand (Olausson)  
Karolinska Institutet

□ "Ljudstyrka vid träningspass  
på Friskis och Svettis Hornstull i Stockholm"  
Marie Gårdhagen  
Karolinska Institutet

□ "Impulse Noise and Brain Injury"  
Annette Säljö Moberg  
Göteborgs Universitet

□ "Buller och fysisk träning i motionslokaler"  
Marianne Byström, Ulf Landström  
Arbetslivsinstitut 1999:21  
Rapporten kan även hämtas från:  
<http://www.niwl.se/arb/1999-21.html>

□ "Känslighet för vardagliga ljud – en prevalensstudie"  
Nina Lindvall, Institutionen för psykologi,  
Uppsala Universitet

□ "Förslag till Europaparlamentets och Rådets direktiv  
om bedömning och hantering av omgivningsbuller"

#### Rapporter från Miljöförvaltningen

□ "En kartläggning av ljudnivåer från musik i konsert- och diskotekslokaler i Stockholm"  
Miljöförvaltningen i Stockholm  
Box 380 24, 100 64 Stockholm  
Tel: 08-508 28 800  
Fax: 08-508 28 808  
Rapporten kan även hämtas från:  
<http://www.miljo.stockholm.se/arkiv/rapporter/musikbuller.pdf>

Dessutom finns

□ "Ljudnivåmätningar i Stockholms parker och grönområden" och  
□ "Kartläggning av vägtrafikbuller i Stockholms stad 1999"  
Dessa båda rapporter kan även hämtas från:  
<http://www.miljo.stockholm.se/arkiv/rapporter.asp?cat=LB>

□ "Information om ljudmiljö på förskolor i Stockholm", dec 2002

□ "Bångbegränsning"  
Einar Herlitz  
Särtryck: Förvaltningsrättslig tidskrift

□ "Mera buller och bång"  
Einar Herlitz

□ "Interpellation 1998/99:6"  
av Kia Andreasson (mp) till socialministern om lag om ljudvolymbegränsning

□ Motion till riksdagen "Skärpt lag mot hög ljudnivå" 2000/01:fp515  
Lennart Kollmats (fp)

□ "Ingemanssons har inventerat tysta områden" "tystnad värd att bevara, liksom Natur och Kultur" åt Vägverket 99-06-11

□ "Rapport om Musiklärares Tinnitus och Hörselskador"  
Lärarnas Riksförbund/Musiklärarnas Riksförening

### **Artiklar:**

□ "Hyperakusi - ett utforskat område", Gerhard Andersson m.fl., NYTT!  
Lärartidningen nr 4 2005.

□ "Snart kan Carina sova utan skydd", Hem & Hyra nr 1 2007-11-28 NYTT!

□ "Bullermål flyttas fram 20 år", DV 24/3 2007 NYTT!

□ "Musikbranschen kräver höjd volym", DN 14/7 2007-11-28 NYTT!

□ "Buller skadar inte bara hörseln", SvD 12/7 2007-11-28 NYTT!

□ "Tystnaden svåråtkomlig men eftersökt", SvD 18/7 2007 NYTT!

□ "Shhh... Too much noise is driving people mad"  
James Geary  
Time juli 1998

□ "Tystnaden – en sällsynt lyxvara"  
"Utan mina hörselproppar blir tillvaron outhärdlig"  
Christel Carlborg  
Hemmets Journal 28/9 2000

□ "Vardagsljud plågar var elfte"  
Åke Spross  
Upsala Nya Tidning 7/11 2000

□ "Ljudnivån på förskolor ..."  
metro 16/11 2000

□ "BO slår larm" om barnens ljudmiljö  
utgiven av Folkhälsoinstitutet m fl i samarbete med Inne 99

□ "Varannan älgjägare hörselskadad"  
Sören Lövfenaft, Dagens Nyheter 00-01

□ "Inför lag mot hög musik"  
Kerstin Hellbom, Dagens Nyheter 00-03-09

- "Många skadas av hög musik"  
Kerstin Hellbom, Dagens Nyheter 00-03-10
  
- "Decibel plågar kropp och själ"  
Evelyn Pesikan, Dagens Nyheter
- "Full volym på alla fronter"  
Stina Jofs, Dagens Nyheter 00-02-07
  
- "Proppar för att höra bättre senare"  
Kalle Dixelius, Dagens Nyheter 00-05-21
  
- "Den utrotningshotade tystnaden"  
ledare, Sveriges Natur 2-00
  
- "Farlig ljudnivå på krog och diskotek"  
Anna Asker
- "Jävlar, vilket pip i öronen"  
Hundratals söker vård för skador av hög musik  
Svenska Dagbladet 97-04-19
  
- "Störande buller, störning av talkommunikation"  
Stig Arlinger
- "Buller i skolan påverkar inlärning"  
Staffan Hygge
- "Dags för hårdare lag om dB på diskotek"  
Ann Christin Eklund/Åsa Nilsson  
Audionytt 4/2000
  
- "Vilket oväsen!" Om bullerskador på arbetsplatser  
Arbetsmiljötidningen Du & jobbet, nr 2/01
  
- "Rodnande öra tystar förskolebarn"  
Dagens Nyheter 01-11-29
  
- "Så störs vi av buller"  
Anders Kjellberg, Audionytt 3/2001
  
- "Vilka barn besväras mest av bullrig miljö?"  
Birgitte Franck, Audionytt 3/2001
  
- "Gymbesök kan ge hörselskador"  
Dagens Nyheter 01-11-13
- "Träning på gym kan ge hörselskador"  
Svenska Dagbladet 01-09-23
  
- "Hjälp att hjälpa sig själv på Internet"  
Dagens Nyheter 02-06-03

- "Buller på fritis kan ge barn hörselskador"  
Tidningen Södermalm, 7 juli 2001
- "Den bullriga vardagen", Råd och Rön nr 5 2003.
  
- "Drönnen über dem Kopf", Der Spiegel 33/2002, om buller från flygplatser
- "Roaring overhead", engelsk översättning av ovanstående
  
- Ur tidningen "Vår Bostad" nr 8 2004  
"Bullret knäckte Henrik", "Fläkten stör Sanna", "Vettig ljudmiljö är möjlig",  
"Buller orsakar kronisk stress"
  
- "Bifrost är Sveriges tystaste förskola", Metro 6/5 2004
- "Rockklubbars farliga ljudnivå undersöks", Metro 16/8 2004
  
- "O-Ljud", DN På Stan 27/8 2004
- "Bullrande krogar till Miljödomstolen", DN 8/10 2004
- "Fler hörselskador hos lantbrukare", DN 4/11 2004
- "SL pressas om bullret i innestan", DN 4/11 2004
- "Hårda bullerregler hot mot lägenhetsbyggen", DN 22/11 2004
  
- "SL tvingas minska bussbuller", DN 28/8 2004
  
- "Nytt tyg tystar buller", Allt om hjälpmedel 7/2005
  
- "Hyperakusi - ett outforskat område", Läkartidningen nr 44/2004
  
- "Når lyd bliver larm", Hørelsen 06/06.
  
- "Resurser saknas för att mäta farligt buller", DN 7/3 2006

### **auris (HRF:s tidning)** artiklar av intresse för ljudöverkänsliga

- "Med buller i centrum" NYTT!
- "Design för bättre ljudmiljö" NYTT!
- "Tystare replokaler med digital utrustning" NYTT!  
"Smartare ljuddämpning i framtiden"
- "Far och dotter jobbar för bättre ljudmiljö" NYTT!
- "Stor satsning på buller forskning" NYTT!
- "Skolbuller ökar stresshormoner" NYTT!  
auris 5/2007
  
- "Bäva månede bullerbovarna"  
Ingvild Falkenhaus  
auris 1/99 sid 14

□ "Nytt forskningsprojekt om rockmusikers hörsel", Ingvild Falkenhaus  
□ "Krogen serverade 129 dB"  
□ "Skadligt knattedisko"  
auris 1/99 sid 15

□ "Simhall hade högre ljud än diskotek"  
Stefan Andersson  
□ "Hörselskador ökar bland värnpliktiga"  
Ingvild Falkenhaus  
auris 3/99 sid 23

□ "Flera fick hörselskador efter E-types konsert"  
□ "Vi har inte råd att sänka ljudnivån (Skandinavium)"  
□ "Danskar och Britter varnar för hög musik"  
□ "Utredning - förbud mot smällare"  
□ "Politiker i Västerås sätter stopp för smällare"  
auris 7/99 sid 11 och 26

□ "HRF:are slog larm om överfallslarm" (140dB)  
□ "Max 100 dB i Folkets Hus i Kumla"  
auris 8/99 sid 24 och 28

□ "Nu skall Örebro bli ljudvänlig förebild"  
auris 1/00 sid 28

□ "Ger järnet för bättre ljudmiljö"  
Stefan Andersson  
□ "Tidigt födda utsatta för skadligt ljud"  
auris 2/00 sid 20-21 och 28

□ "Axelsson efterlyser lag mot hög musik"  
auris 3/00 sid 41

□ Hela tidningen handlar om höga ljudnivåer, buller mm  
auris 4/00

□ "Lugnare tongångar för industirockare"  
□ "Hörselskador ökar bland värnpliktiga"  
Stefan Andersson  
□ "Vanligt med överkänslighet för vardagens ljud"  
Gerhard Andersson  
auris 5/00

□ "Tuffa krav på bättre ljudnivå"  
Ingvild Falkenhaus  
auris 6/00

- ”Nu kommer det snälla ljudet”  
Ingvild Falkenhaus
- ”Förbud mot smällare från 1 december”
- ”Onödigt buller”  
auris 7/00
- ”Naturvårdsverket blir bullermyndighet”
- ”Liten effekt av ginko biloba”
- ”Svenska hörselskydd skyddar flygpersonal”  
auris 1/01

- ”Rock kräver propp”  
auris 3/01

- ”Förskolepersonal riskerar hörselskador”  
auris 5/01

- ”Vitaminer förebygger bullerskador”
- ”Vi vill ha rena ljudrum”  
auris 2/04

- ”Ljudvänligare TACK”  
auris 3/04

- ”Bättre ljud från golv till tak”
- ”Bygger om för bättre ljudmiljö”  
auris 5/04

- ”Mindre buller med spiralfläkt”  
auris 4/06

### ***Artiklar från British Tinnitus Association***

- ”Hyperacusis”. Gerhard Andersson 2004
- ”Hyperacusis, recruitment and loudness discomfort”, Jonathan Hazell
- ”Noise and the ear”, Andrew McCombe
- ”Self help”
- “Good night – sleep tight”, Dr Laurence McKenna PhD
- ”Tinnitus and Hyperacusis in Childhood”, Baguley/McFerran
- BTA Publications List

### ***Internetlänkar***

”Hyperintensity of Hearing”  
Jonatan Hazell FRCS, Director, Tinnitus and Hyperacusis Center, London UK 98-11-06  
<http://www.ucl.ac.uk/~rmjg101/hyp1.htm>

“Hyperacusis”, <http://www.hyperacusis.net/>

Vår egen förenings hemsida, <http://www.hrf-sthmsdistrikt.org/ofl/>

League for the Hard of Hearing, <http://www.lhh.org> .

Här finns bl.a. information om Världsbullerdagen.

Ohren-Erkrankungen (på tyska), [http://www.hno-news.de/ohren\\_ii.htm](http://www.hno-news.de/ohren_ii.htm) .

Norska föreningen mot buller, <http://www.stoyforeningen.no/>

Acoustic Control AB, <http://www.acoustic.se/>

Miljöförvaltningen i Stockholm om trafikbuller

<http://www.miljo.stockholm.se/trafikluftbuller/trafikbuller/default.asp>

### ***Tidningar - Böcker – Broschyrer m.m.***

”Ljud och tystnad i nya dimensioner”, Torbjörn Stockfelt. **Beställ direkt**, Bo Ejeby Förlag, Box 19076, 400 12 Göteborg, tel o fax 031 - 20 61 45.

□ “Hyperacusis” överkänslighet för ljud (ÖFL)

Alf Axelsson, Annette Eliasson

Sahlgrenska sjukhuset Hörselvårdsavdelningen 1998

□ ”Stopp för skadliga ljudnivåer”

HRF Hörselskadades förening i Västerås

”Ljuv musik och öronproppar”

Prevent **Beställ direkt**

Box 20133, 104 60 Stockholm

Tel 08-4020220, fax 08-4020240, <http://www.prevent.se/bokhandel/>

“Bullriga fritidsmiljöer”, CD-rom (PC)

Socialstyrelsen, **Beställ direkt**

Artikelnr 1998-00-035. Pris 110:-

Socialstyrelsens Kundtjänst, Finspångsgatan 51, 163 53 Spånga

□ ”Höga ljudnivåer och hörselskador”

Miljöförvaltningen 1998

“Hög musik” information till dig som bedriver verksamhet med hög musik, **Beställ direkt**

Miljöförvaltningen i Stockholm

ISBN 91-80018-84-9

Miljöförvaltningen i Stockholm, Rosenlundsgatan 60, Box 380 24,

100 64 Stockholm. Tel: 08-508 28 800, fax: 08-508 28 808

<http://www.slb.mf.stockholm.se/miljo/>

“Tysta områden I Habo & Mullsjö” Ett projekt med omkastade begrepp, **Beställ direkt**

Vägverket Region Sydöst

Vägverket Region Sydöst, Kaserngatan 10, 551 91 Jönköping

Tel: 036-19 20 00, fax: 036- 16 16 18

e-post: [vagverket.jon@vv.se](mailto:vagverket.jon@vv.se)

”Buller”, Arbetskyddsstyrelsens Författningssamling AFS 1992:10

**Beställ direkt**, Arbetsmiljöverket, Ekelundsvägen 16, 171 84 Solna.  
Tel. 08 – 730 90 00, fax 08 – 730 19 67. Hemsida <http://www.av.se> .

”Gör åtgärdsprogram mot bullret”, Arbetarskyddsstyrelsen 1997  
**Beställ direkt**, Arbetsmiljöverket, Ekelundsvägen 16, 171 84 Solna.  
Tel. 08 – 730 90 00, fax 08 – 730 19 67. Hemsida <http://www.av.se> .

”Planera för en god ljudmiljö”  
Boverket, **Beställ direkt**, Boverkets publikationsservice, Box 534, 371 23 Karlskrona  
Tel: 0455-35 30 50, fax: 0455-81 927, e-post: [publikationsservice@boverket.se](mailto:publikationsservice@boverket.se)

”Auditativa stadsrum” Ljud och akustisk utformning i stadslandskap  
Sveriges Lantbruksuniversitet, **Beställ direkt**  
SLU, Institutionen för landskapsplanering Ultuna, Box 7012, 750 07 Uppsala  
Tel: 018-67 10 00, fax: 018-67 35 12, e-post: [lpul@slu.se](mailto:lpul@slu.se)

”Tystnad – utveckling pågår”  
En skrift om vad Du kan göra för att skona Din hörsel  
Läraryrkesförbundet **Beställ direkt**  
Läraryrkesförbundet, Box 12229, 102 26 Stockholm.  
Tel. 08-737 65 00, fax 08 – 656 94 15, e-post: [kansli@lararforbundet.se](mailto:kansli@lararforbundet.se)

”Hyperacusis – a life-altering supersensitivity to sound”  
American Tinnitus Association

“Information till Dig som bedriver verksamhet med hög musik”,  
Miljöförvaltningen, Stockholm

”Buller i bostäder”,  
Miljöförvaltningen och Stadsbyggnadskontoret informerar

### **Material om lågfrekventa ljud:**

Ljud är inte bara ljud  
Gustav Andersson

Skrivelse till Länsstyrelsen i Gbg

Internetlänkar om lågfrekventa ljud

”Buller från fläkt- och kylanläggningar i boendemiljön”,  
Miljöförvaltningen, Stockholm

”Infraljud – så påverkas vi”, Ulf Landström  
AudioNytt, nr 4/2000

### **Övrigt:**

”Är namnet Alfred Tomatis bekant?”  
Bertil Sundin  
Lunds Universitet  
Musikhögskolan i Malmö

"Vad finns det att göra vid överkänslighet för ljud?"

Gabriele Subenko

"Förteckning över hörselskydd", ÖFL-föreningen/Agneta Gustafsson

030408

**Till FRISVAR, Hörselskadades Distrikt i Stockholms Län, 110 17 Stockholm.**

Var vänlig skicka det förkryssade materialet till

Namn: .....

Adress: .....

.....

Jag är medlem

anmäler mig som medlem

är inte medlem (och emotser en faktura)

i Intresseföreningen Överkänslighet För Ljud (ÖFL) i Stockholms Län