

DistriktsNytt

HÖRSELSKADADES DISTRIKT
I STOCKHOLMS LÄN

NR 5
2011



Vårdvalsinformation
Skåningar på besök
Hörselegemenskapshelg

INNEHÅLL

3	VINTERTID, VÅRDVAL
4	TEXTAD KULTUR
4	NY MEDARBETARE PÅ KANSLIET
4	VÄRLDSKONGRESS I NORGE
5	KURS OM HÖRSEL, TINNITUS MM
5	SKÅNINGAR PÅ BESÖK
6	VÅRDVALSINFORMATION
9	HÖRSELGEMENSKAPSHELG
10	STORA HÖRSELIMPLANTATDAGEN
11	TINNITUSKAMRATERNA

OMSLAG

Jan Ala-Vähälä får information
om hjälpmedel på
Hörselgemenskapshelgen
(sid 9)
Foto: U Sand



REDAKTION

REDAKTÖR: ULLA SAND

ANSVARIG UTGIVARE: AGNETA ÖSTERMAN

REDAKTION: DISTRIKTSNYTT, HÖRSELSKADADES DISTRIKT,
BOX 38 180, 100 64 STOCKHOLM. UTKOMMER MED 5 NR/ÅR.

Signerade artiklar är författarens åsikt och där så uttryckligen anges, är det organisationens åsikt.

MANUSSTOPP 9/1 -12

NÄSTA NUMMER BERÄKNAS POSTAS 27/1

ÖVRIGA MANUSSTOPP: 20/2 -12 (POSTAS 21/3), 10/4 (POSTAS 4/5), 1/8 (POSTAS 29/8),
15/10 (POSTAS 14/11), 10/12 (POSTAS 16/1 -13)

DISTRIKTSNYTT SKICKAS TILL MEDLEMMARNA I DISTRIKTETS LÄNSFÖRENINGAR SAMT 10 EX TILL VARJE LOKAL FÖRENING
DISTRIKTSNYTT FINNS ÄVEN PÅ DISTRIKTETS HEMSIDA www.hrf-sthlnsdistrikt.org/distrinfo/distriktsnytt

VINTERTID, VÅRDVAL

-DET ÄR MYCKET NU...

Vi har precis bytt till vintertid när jag skriver dessa rader hemma på ön, mörkret faller tidigt på eftermiddagen utanför mitt skärgårdsfönster. Hösten har varit mycket intensiv på distriktet. Både trevliga och mindre trevliga händelser har passerat i strid ström.

En medlemsförening har polisanmält ordförande och kasaförvaltare på grund av påstått "egenmäktigt förfarande". Som en följd av detta och några andra frågetecken i organisationen har förvaltningsutskottet därför initierat en internutredning. Distriktet har ju ett stort ansvar att hantera tilldelade bidragsmedel på ett korrekt och ansvarstagande sätt.

Försöket att trycka Distrikts-Nytt på tryckeri föll väl ut och vi kommer att fortsätta med tryckeritryck då det spar mycket arbetstid för vår personal och dessutom blir det ett snyggare resultat. Styrelsen har också utsett undertecknad till ansvarig utgivare från detta nummer vilket är en ny, spännande utmaning.

Vårdvalet är nu igång. Sedan 1 december har auktoriserade vårdgivare öppnat

sina mottagningar runt om i länet. De som ännu inte är "inne i systemet" kan gå till en auktoriserad mottagning helt utan remiss vilket sannolikt kommer att kapa köerna till hörselvården. Konkurrensen kan få positiva effekter på kvaliteten, då med tanke på bemötande och service i första hand. Vi måste vara starka, ställa krav och se till att vi får så bra hörselrehabilitering som möjligt. Vi har rätt till det! Att kräva sin rätt är inte att vara "besvärlig".

Det har kommit rapporter från brukare som bara blivit erbjuden en enda modell på grund av att audionomen ifråga bara klarade av just den modellen. Så får det naturligtvis inte vara.

Distriktet arbetar med en liten lathund med svar på de vanligaste frågorna inför vårdvalet. Beställ gärna från distriktskansliet så skickas den så fort den är klar. Den kommer även att finnas på distriktets hemsida och kan laddas ner om du föredrar det.

Önskar er alla en riktigt skön advent och julhelg!

Agneta Österman ordförande



STOCKHOLMS STADSTEATER

www.stadsteatern.stockholm.se

REVISORN	10/12 13.00
HAIR	15/12 19.00, 27/1 18.00
FRÖKEN JULIE	17/12 13.00, 14/1 13.00
LEKA MED ELDEN	20/12 18.00
DÖDSDANSEN	17/1 19.00, 28/1 19.00, 18/3 13.00
LINJE LUSTA	5/1 18.00, 13/1 18.00
GREGORIUS	29/1 19.00, 7/3 19.00
LYCKA	24/1 18.00, 21/2 18.00
KORT MÖTE	14/3 19.00, 28/3 19.00
DE TRE MUSKETÖRERNA	31/3 19.00, 17/4 19.00, 3/5 19.00, 5/6 19.00
SPÖKHOTELLET	26/4 19.00, 4/5 19.00, 16/5 13.00
TRIBADERNAS NATT	3/6 17.00, 15/6 18.00

HÖRSLINGA

På Stora scenen, Klarascenen och Lilla scenen finns IR-system med speciella hörlurar som lånas av publikvärdarna.

DRAMATEN

www.dramaten.se

Textdisplay finns att låna hos publikvärdarna.

MISANTROPEN	16/12 OCH 29/12
HEDDA GABLER	14/1 OCH 6/3
SPÖKSONATEN	26/2 OCH 29/3
FANNY & ALEXANDER	11/3 OCH 11/4
PARADISETS BARN	20/4 OCH 29/4

HÖRSLINGA finns på Lilla scenen och på Stora scenen i hela salongen. Mottagare kan även kvitteras ut i garderoben för lyssning genom IR.

Textad biofilm

Nu kan man gå in på SF hemsida och kolla vilka av deras filmer som textas och var de visas: www.sf.se/textadefilmer

TEXT-TVSIDOR FÖR TEXT I TV

199 SVT1	890 TV4, TV4plus, TV4Fakta,
299 SVT2	TV400, TV4 Film, TV4 Sport
793 Kunskapskanalen	199 Kanal 3, kanal 5, kanal 9.
794 SVT24	

Ny medarbetare på kansliet

Som ny ombudsman på distriktskansliet från den 1 november arbetar Robert Sandström. En närmare presentation av honom kommer i nästa nummer av DistriktsNytt. Välkommen Robert!



Robert Sandström

Bättre livskvalitet för hörselskadade IFHOH världskongress i Norge

25-28 juni 2012 kommer hundratals människor med hörselproblem och professionella att träffas i Bergen, Norge för IFHOH World Congress. Kongressen arrangeras vart fjärde år, senast i Vancouver, Kanada.

Huvudtemat för kongressen är "Bättre livskvalitet för hörselskadade". Talare från hela världen kommer att delta, både professionella och hörselskadade. Programmet är av hög kvalitet och kommer att ge deltagarna en titt in i framtiden.

Hela programmet hittar du på hemsidan www.ifhoh2012.no. Där finns alla fakta om datum, priser, tips på hotell mm. OBS! Billigare kongressavgift före 1 april 2012!



KURS OM HÖRSEL, TINNITUS, MENIÈRES SJUKDOM OCH LJUDÖVERKÄNSLIGHET

Kursen leds av hörselpedagog Inga-lill Nordenskiöld, som för flera är välkänd från mångårigt arbete inom hörselvården.

Tid: 4 måndagar kl 18-20: 20/2, 5/3, 19/3, 2/4

Plats: Tideliusgatan 12, 9 tr

Anmälan senast 14 februari på tel 702 30 50 eller kansli@hrf-sthlmsdistrikt.org

Pris: 150 kr som betalas på plats.

Vi bjuder på fika.

Arrangör: HRF Tinnitusföreningen och HRF Meniereföreningen

SKÅNINGAR PÅ BESÖK

Den 26 oktober hade vi på distriktskansliet ett trevligt besök av fyra damer från HRF Lund. De var ute på en "inspirationsresa" och hade besökt HRF Stockholm, HRF Uppsala och avslutade med besök hos oss på distriktet. De ville ha information om de olika föreningar de besökte, vad man gör, hur man gör - allt för att få inspiration till sin egen förening.

För vår del berättade vi om bl a om vad distriktet jobbar med och hur. Det var om slingfolderns uppkomst, policydokumentet, kontakten med landstinget gällande exempelvis hörselvård, hemsida mm. Även om intresseföreningarna och dess verksamhet.

Vi fick även veta vad de gör i sin förening i Lund. Oavsett vilken HRF-förening man tillhör, så har vi liknande problemställningar som exempelvis hitta personer som kan och vill sitta i styrelser, hitta fler i yrkesverksam ålder.

Att besöka andra HRF-föreningar/distrikt i landet - inspirationsresor - låter som en strålande idé! Det skulle man vilja göra!

US



Helena Fernholm, Agneta Österman, Gunilla Järbel Torell, Anita Sjöberg, Lisbeth Eliasson

MÅNGFALD OCH FÖRETAGANDE

- distriktet bland utställarna

Full aktivitet var det under konferensen Mångfald och företagande som HSO arrangerade tillsammans med MISA den 29 september på Clarion Sign Hotel.

Konferensens syfte var att visa exempel på hur företag lyckats med rekrytering och anställning av personer med funktionsnedsättning. Moderator under konferensen var Alexandra Pascalidou och en av föreläsarna var integrationsminister Erik Ullenhag som talade om ett samhälle för alla på lika villkor och att han arbetar för att försöka få in bristande tillgänglighet i diskrimineringslagstiftningen.

Många utställare fanns på plats, bl a vårt distrikt och HYViS, andra handikappföreningar, företag som Ikea, Coca Cola m fl. Många besökare minglade runt bland utställarna mellan föreläsningarna denna eftermiddag. Ljudmiljön var väl inte den allra bästa då föreläsningar och många av utställarna var i samma stora lokal. En person kom till oss och ville ha tips på just ljudmiljön då hon skulle arrangera en liknande konferens. Då var det bra att ha HRFs tidning "befria samtalet" om bättre ljudmiljö att sticka i händerna på henne!

Sammanfattningsvis var det en positiv eftermiddag.

US

(HSO = Handikappföreningarnas Samarbetsorgan i Sthlms län
MISA = Metoder för individuellt stöd i arbete/verksamhet)



Ulla Sand, Anne-Marie Persson, Berit Hagström. Foto: C Jansson

EFTERLYSNING

Har du en eller flera hörapparater hemma som du inte använder? I så fall ber vi dej lämna upp dem på distriktskansliet, Rosenlunds sjukhus, 9 tr.

Inga-lill Nordenskiöld ser till att de kommer till nytta - och glädje - i Moldavien och Ukraina.

Tack på förhand hälsar Inga-lill

VÅRDVALSINFORMATION



Förändringar inom hörselvården i Stockholms läns landsting

Den 1 december 2011 infördes vårdval inom Basal hörselrehabilitering, vilket innebär att du själv får välja mottagning. Samtidigt ändras namnet till Primär hörselrehabilitering. Fritt val av hjälpmedel ingår i Primär hörselrehabilitering. Målgruppen är personer över 18 år som har en lätt till måttlig hörselnedsättning. Det krävs ingen remiss till Primär hörselrehabilitering.

HUR VÄLJER JAG MOTTAGNING?

De auktoriserade (godkända) mottagningarna för Primär hörselrehabilitering finns i Vårdguiden. Besök Vårdguiden på www.vardguiden.se eller ring 08-320100, knappval 1. En vårdvalsblankett ska fyllas i och skickas till den mottagning du väljer. Blanketten finns på alla hörselmottagningar, vårdcentraler etc. Den kan även tryckas ut från nätet.

- Vid behov av service efter avslutad rehabiliteringsinsats ska du vända dig till mottagningen igen.
- Vid behov av tillfälligt lån av hörapparat när hörapparaten repareras ska mottagningen kunna erbjuda detta. Detsamma gäller vid utdömd hörapparat i avvaktan på en ny.
- Mottagningen ska erbjuda försäljning av förbrukningsartiklar, t.ex. batterier.

VAD INGÅR I PRIMÄR HÖRSELREHABILITERING?

- Efter kartläggning av behovet utprovas hörhjälpmedel ur landstingets sortiment.
- Du ska även få information om "Fritt val av hjälpmedel" (hjälpmedel utanför landstingets sortiment). Om Du väljer hjälpmedel utanför landstingets sortiment betalar Du mellanskillnaden själv, äger och ansvarar för hjälpmedlet.
- Förutom utprovning ingår träning av hjälpmedlet, rådgivning och information om konsekvenserna av hörselnedsättningen och strategier för att förbättra kommunikationsmöjligheterna.
- Vid behov ingår information om tekniska hjälpmedel och vilka regler som gäller.
- Yrkesverksamma ska vid behov få information om arbets-hjälpmedel och om vilka regler som gäller.
- Resultatet av hörselrehabiliteringsinsatserna ska följas upp och utvärderas.

DU SOM HAR HÖRAPPARAT eller annat hörselhjälpmedel

Nästa gång du behöver besöka en hörselmottagning eller är i behov av service eller reparation kan du välja bland många fler mottagningar i Stockholms län. Detta oavsett var du tidigare fått ditt hörselhjälpmedel utprovat.

Alla godkända mottagningar inom vårdvalet har tjänster som finansieras av landstinget. Tjänsterna är:

- Behovsbedömning
- Utprovning
- Information och rådgivning
- Service och reparation av hjälpmedel.

Om du flyttar eller inte är nöjd med den hörselmottagning du har valt kan du byta. Du har också rätt att gå till vilken mottagning du vill för service och reparationer.

Via Vårdguiden kan du få information om godkända hörsel-

mottagningar. Besök Vårdguiden på www.vardguiden.se eller via telefon 08- 320 100, knappval 1. Från vårdguiden kan du även få informationen utskriven och hemskickad via brev eller e-post.

MER INFO

Hörselskadades distrikt har tagit fram en "lathund" med beskrivning om vad vårdvalet innebär för oss hörselskadade i länet. Den finns att ladda ner på hemsidan www.hrf-sthmsdistrikt.org eller beställ från distriktskansliet på tel 702 30 50, kansli@hrf-sthmsdistrikt.org.

Du kan kontakta Hörsellinjen 0771-888 000, txt 08-457 55 01, horsellinjen@hrf.se, www.horsellinjen.se.

UTVIDGAD HÖRSELREHABILITERING

Den utvidgade hörselrehabiliteringen ingår inte i vårdvalet och innebär insatser från flera vårdgivare under längre tid. Det krävs remiss till utvidgad hörselrehabilitering.

Hörselrehabilitering Vuxna på Rosenlund ansvarar för utvidgad hörselrehabilitering i Stockholms län. Sedan 1 december finns även service på hörapparater och hörselhjälpmedel samt batteriförsäljning.

Utvidgad hörselrehabilitering erbjuds till personer med behov av omfattande hörselrehabilitering under en längre tid. Man arbetar i team och har specialist-kompetenser inom medicin, teknik, pedagogik och psykosocialt omhändertagande.

Om man inte tidigare varit hos Hörselrehabilitering Vuxna på Rosenlund krävs en remiss. Den kan fås från husläkare, öron-näs- och halsläkare, företagshälsovård eller från någon av Hörsel- och Balansklinikens andra enheter.

BARN MED HÖRSELSKADA - VAD ERBJUDS?

Guide för vårdnadshavare/föräldrar till barn & ungdomar med hörselnedsättning

En broschyr har tagits fram för att hjälpa alla som har barn med hörselnedsättning. Här finns en sammanställning över det stöd som erbjuds och de skolalternativ som finns i Stockholms län. Materialet har tagits fram av de som är ansvariga för verksamheterna. Broschyren kan läsas/laddas ner på www.karolinska.se/horsel-dovforum



Auktoriserade mottagningar för Primär hörselrehabilitering

Du får själv välja vilken mottagning du vill gå till.

Det kostar 600 kronor att prova ut landstingets hörapparater och det krävs ingen remiss för att göra hörseltest, prova ut hörapparater med mera hos nedanstående mottagningar. Fler beräknas tillkomma.

Audionomerna www.audionomerna.se

- Stockholmsvägen 33, Lidingö 08-731 93 40
- Västra Trädgårdsgatan 2 A, Stockholm 08-731 93 40

Avesina www.avesina.se

- Sveavägen 83, Stockholm 08-34 26 10
- Sankt Eriksgatan 44, Stockholm 08-617 29 50
- Knarrarnäsgatan 13, Kista 08-120 115 00
- Kyrkogatan 8, Norrtälje 0176-766 30
- Storgatan 3-5, Södertälje 08-550 660 90

Din Hörsel www.dinhorsel.se

- Svartbäcksgatan 41, Uppsala 0771-82 00 45
- Attundafältet 16, Täby 0771-82 00 45
- Vartoftagatan 11, Stockholm 0771-82 00 45

HRF Hörteknik www.hrfteknik.se

- Gävlegatan 16, Stockholm 08-457 55 11

Hörhjälpen www.h-hjalpen.com

- Sibyllegatan 36, Stockholm 08-668 19 06

Hörbart www.horbart.se

- Högbergsgatan 64, Stockholm 08-720 14 00

Hörsam www.horsam.se

- Dalagatan 32, Stockholm 08-34 91 66
- Ringvägen 93, Stockholm 08-668 14 84
- Kung Hans väg 3, Sollentuna 08-410 203 40

Hörselkonsult www.horselkonsult.se

- Arenavägen 47, Stockholm 08- 84 90 98
- Gamla Brogatan 32-34, Stockholm
- Odengatan 19, Stockholm

ÖPPET HUS

NOTERA REDAN NU!

MED INTRESSEFÖRENINGARNA
ONSDAG 29 FEBRUARI 2012

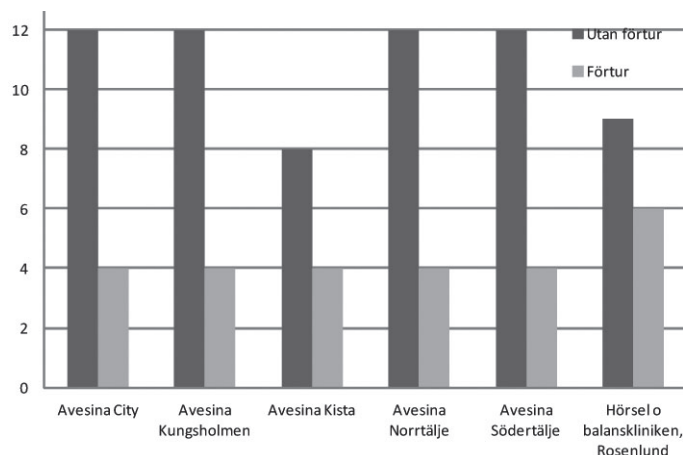
Tid och plats kommer i nästa nummer av DistriksNytt.

Välkommen att titta in och få information om HRF-föreningarna för Tinnitus, Menière, Ljudöverkänslighet, Cochlea implantat samt HYVIS (hörselskadade yrkesverksam ålder).



VÄNTETIDER FÖR UTPROVNING AV HÖRAPPARAT

Uppgifter hämtade på Internet 111124 (www.vantetider.sll.se därefter "allmänhet", "Utprovning av hörapparat").



INTRESSEFÖRENINGEN ÖVERKÄNSLIGHET FÖR LJUD (ÖFL) I STOCKHOLMS LÄN

Vad tycker ÖFLs medlemmar?

Under hösten 2011 har ÖFL genomfört en enkät bland sina medlemmar.

Syfte: För att kunna ge ett bra stöd för medlemmarna är det viktigt att veta vad dessa har för förväntningar på föreningen. Åke Gannemo och jag, Tomas Salmson, har utarbetat ett frågeformulär som skickats till alla i ÖFL.

Svarsfrekvens: Uppslutningen har varit god. ÖFL har 78 medlemmar och av dessa har 23 svarat på enkäten.

Resultat

Här följer en sammanställning av svaren.

De flesta vill ha en kontaktperson som stöd vid kontakter med försäkringskassa och arbetsgivare. Till och med inom sjukvården, på hörcentraler och öronmottagningar, kan man ha svårt att förstå medlemmens problem.

De flesta är nöjda med de artiklar som publiceras DistriksNytt.

En sammanfattning av föreläsningar som hålls av läkare, audiologer och andra med erfarenhet av ljudöverkänslighet efterfrågas.

Kontakt med andra som har samma eller liknande problem skulle vara värdefull.

Många har tillgång till internet och skulle ha glädje av ett ÖFL-forum på nätet. 6 medlemmar har dock inte tillgång till internet.

Många medlemmar känner inte till att det finns en hemsida. Denna behöver "marknadsföras" på något sätt. Hemsidan behöver även förnyas oftare och kompletteras med information om bland annat kommande möten.

Litteraturlistan uppskattas av de flesta.

Några medlemmar har så stora problem att de undviker miljöer med mycket ljud / buller, en kan inte arbeta.

De flesta av medlemmarna har även andra problem med hörseln.

9 medlemmar har fått hjälp från föreningen. Det framgår dock inte om de övriga efterfrågat någon hjälp eller inte. Detta kan vara något som behöver följas upp.

Många kan tänka sig att delta aktivt i ÖFL:s arbete. Vi välkomnar människor som har vilja och möjlighet att engagera sig.

Övriga kommentarer och synpunkter, ett axplock

Vilka myndigheter skall man ta kontakt med angående högtalare utanför restauranger och affärer?

Öronen får sällan vila när barn är högljudda.

Kampanj för tystare arbetsplatser, speciellt förskolor, dagis mm.

Önskar adressen till ÖFL:s hemsida.

Intressegruppskonferensen mycket givande.

Tomas Salmson

ÖFLs hemsida: www.hrf-sthmsdistrikt.org/ofl

MENIÈREFÖRENINGEN

Bilagor medföljer till medlemmar i Menièreföreningen.

Titta hit!

Har du Menières sjukdom? Vi har ett bra klotterplank där du kan få tips och idéer, du kan även själv göra inlägg. Välkomna till www.hrf-sthmsdistrikt.org/smf!

Yvonne Olsen, ordf Menièreföreningen

MENIÈREFÖRENINGENS ÅRSMÖTE

tisdagen den 6 mars kl 17.30 Tideliussgatan 12, 9 tr

Sedvanliga årsmötesfrågor behandlas

Motioner skall vara kansliet tillhanda senast den 23 januari.

Kl 17-17.30 bjuder föreningen på smörgåstårta, dryck, kaffe/the

VARMT VÄLKOMMEN!

Kurs om hörsel, tinnitus, menières sjukdom
och ljudöverkänslighet - se sid 5.



HRF HYVIS Förening för hörselskadade i yrkesverksam ålder i Stockholms län

HYVIS PUBKVÄLLAR

på Shamrock, Folkungagatan 102 (T-bana Medborgarplatsen nära korsningen Renstiernas gata)

Torsdagar kl 18-20:

12 jan, 2 feb, 1 mars, 5 apr, 3 maj

Kom och ta en öl, cola eller kanske ät en bit.

Vi sitter i "Whisky-rummet" eller vid bord intill.

HYVIS ÅRSMÖTE

torsdagen den 23 febr 2012 kl 18.00

Tideliussgatan 12, 9 tr

Sedvanliga årsmötesfrågor behandlas.

Motioner skall vara kansliet tillhanda senast den 30 januari.

Efter mötet bjuder HYVIS som vanligt på något gott ätbart i trivsamt samvaro.

VARMT VÄLKOMMEN!

HÖRSELGEMENSKAPSHELG

I GYSINGE

Hyvis och PRO*??? Hur hänger det ihop? Ja, alla ska vi ju den vägen vandra kan man tycka.

Vandra var det ju inte tal om med tanke på distansen från Stockholm, men Ulko som alltså oftast är full av idéer tyckte att vi efter Uppsala skulle ta av och i lugn mak färdas utefter "Minnenas väg" istället för att gasa på i ett antal knyck på motorvägen. Alltså inleddes vår helg som skulle handla om själ och kropp i harmoni, med denna uppvärmning längs denna väg som bjöd på vackra vyer, historiskt intressanta platser samt en och annan ko. Slutligen kom vi till Gysinge folkhögskola som ligger fantastiskt vackert i gammal bruksmiljö vid Dalälvens dramatiska vattenflöde.

Vi, Hyvisfolket, Dalarna och sist men inte minst Gävleborgs yrkesverksamma som även hade bjudit in oss till denna helg 26-28 aug, samlades för att bli välkomnade av en av lärarna som berättade om platsen och omgivningarna. Slutligen var vi ivriga att komma iväg för att upptäcka allt som han berättat om så vi snörde på oss våra "foträta" och lovade att inte berätta för någon vid hemkomsten att det fanns mygg här ...hmmm. Vi blev bjudna på fantastiska scenerier med solen på väg ner i älvens forsende vattenvirvlar.

På lördagen kom Kerstin Linde från HRF och informerade om arbetet inom förbundet och sa att medlemsantalet totalt sjunkit de senaste 10 åren, men att antalet yrkesverksamma medlemmar har ökat, vilket är glädjande för oss som arbetar med yrkesverksamma.

Föreläsaren Angelica Rasmusson driver ett eget företag som heter "Själarum". Hon berättade med stor entusiasm om vikten av bl a vatten. Många sjukdomstillstånd eller diffusa besvär med t ex värk i kroppen kan härledas till att kroppen är översyrad pga felaktig kosthållning med för mycket socker och tillsatser i maten. För att få balans måste man öka intaget av basisk föda som t ex grönsaker och frukt. Därtill vatten... bara vanligt vatten... Angelica återberättade en historia om en läkare som arbetade på ett fängelse i Indien. Fängelset var överbefolkat och misären total. Många fångar dog under vistelsen och läkaren stod handfallen för vad kunde han göra utan läkemedel o dyl. Det enda han hade tillgång till var vatten. Så han "medicerade" fångarna med vatten och flera sjukdomar kunde ofta självläka tack var intaget av vatten.

Mycket intressant tyckte vi som lyssnat på denna fängslande

berättelse. Flera av oss blev så inspirerade att vattenkarafferna och plastmuggarna fylldes på i ett under resten av helgen. Flera var dock besvikna över att det inte fanns utrymme till avslappningsövningar och massage.

Under dagen fanns också flera firmor med som utställare där vi kunde spana in olika hörselhjälpmedel.

På lördagskvällen blev det dans till "Isse´s" one man band och vi dansade så det rök om fotsulorna. Han spelade och sjöng gamla godingar men tyvärr så var de dansanta herrarna få. Två vänliga värdinnor såg till att vätskebalansen höll i sig medelst lämplig dryck, dock inte så mycket vatten denna kväll.

På söndagen informerade Veronica Thapper från HRF valberedning om deras arbete inför kongressen 2012. Tex vilka kriterier de tittar på såsom ålder, geografisk spridning etc för att få en så bra sammansättning som möjligt av förbundsstyrelsen.



Ett 60-tal deltagare i yrkesverksam ålder från tre distrikt deltog.

Intensiva diskussioner i grupp med medlemmar från de olika länen resulterade i flera intressanta uppslag gällande förändrings/förbättringsarbeten inom hörselområdet på alla plan. Dessa kunde även ligga till grund till motioner inför HRF's kongress 2012. Helgen avslutades med en överraskning, Pia Möller-Andersson från Torsåker framförde ett revynummer, så att även skrattnusklerna fick sin motion.

Varje morgon tog en av deltagarna en simtur och det var inte utan att man blev lite avundsjuk när man såg honom simma med lugna simtag där ute i älven. Tur att man inte hade bad-dräkt med sig så man blev tvungen att "upp till bevis"!

Stort tack till Gävleborgarna som ordnat en minnesvärd helg.

Ulla T, Evelyn W

(*förklaring: Gysinge folkhögskola är en skola för alla även om PRO är huvudman)



Gruppdiskussion kring frågor som rör gruppen hörselskadade i yrkesverksam ålder

COCHLEA IMPLANTATFÖRENINGEN

CI-FÖRENINGENS MEDLEMSMÖTE

tisdagen den 6 december kl. 18

Rosenlund, Tideliugatan 12, lokal Rosen på entréplanet
Möteshandlingar delas ut på mötet.

Helena Lanzer-Sillén berättar om föreningens fadderbarn Maia från Georgien.

Föreningen bjuder på jultallrik (anmälan senast 30/11).

Skrivtolk beställd

VARMT VÄLKOMMEN!

CI- styrelsen

Stora Hörselimplantatdagen

10 mars 2012 på World Trade Center i Stockholm

I samarbete med Comfort Audio planerar Möllerström Medical AB för andra året den Stora Hörselimplantatdagen, nu med temat "När en hörapparat inte räcker till".

Dagen blir späckad med föredrag, tävlingar och diskussioner om möjligheter med dagens hörselimplantat och framtidens. Presentation och diskussion om olika hörselimplantat. Hur de fungerar och hur man kopplar in omvärlden via olika tekniska lösningar. Vart är utvecklingen på väg? Med den nya hörselbevarande tekniken för CI och med nya hörselimplantat som Vibrant Soundbridge, öppnar sig nya möjligheter för allt fler.

Mer information på www.mollerstrommedical.com.

Ordförandehälsning

Så fick då äntligen Tomas Tranströmer nobelpriset i litteratur. Han har ju varit på tapeten åtskilliga gånger förut och nu är glädjen stor både i Sverige och utomlands, en välförtjänt vinnare som dessutom är svensk. Skulle inte vara dumt att vara med om festligheterna i Stadshuset också trots det där med "hörseln".

Vi får nöja oss med att vara glada åt en alldeles fantastisk höst med varma, soliga dagar. Just i natt gick vi över till vintertid då kvällsmörkret kommer tidigare. Men det dröjer inte länge innan vintersolståndet och då blir det ljusare igen. Jag har en väggklocka som visar "korrekt" världstid. Denna förunderliga klocka ändrar själv till vinter-resp sommartid och sätter igång att anpassa sig när det är dags, fascinerande att se.

Den 9 november hade föreningen medlemsmöte och efteråt föreläsning med Hans Axelson från Axelsons Gymnastiska Institut som berättade om sin egen bakgrund och hur han kom i kontakt med zonterapi och rosenmetoden. Vi fick följa behandlingarna praktiskt med 3 frivilliga försökskaniner som tålmodigt underkastade sig "mästarens" behandling. Hans berättade och demonstrerade de olika punkter som är kopplade till olika delar och organ i kroppen och vad terapin kan uträta. Vi var 37 intresserade åhörare som följde demonstrationerna och berättelserna, och som upplevde en mycket givande kväll som satte igång många tankar.

Av höstens aktiviteter återstår nu julavslutningen den 7 december. Nästa år inleds med ett Kamratmöte den 25 januari och därefter startar en föreläsningsserie om 4 måndagskvällar med Inga-lill Nordenskiöld. Hon talar om tinnitus, menière och ljudöverkänslighet. Mer om detta i särskild inbjudan. Inga-lill medverkade redan i höstas vid en tematräff med Tinnituskamraterna med liknande innehåll. Jag kan lova att det blir både intressant och lärorikt. Inga-lill uppmanar också alla med gamla hörapparater att lämna upp dem till distriktskansliet för vidare befordran till Moldavien och Ukraina genom henne.

Som vanligt hoppas vi få se många av er vid våra aktiviteter och nu främst på julavslutningen.

Varmt välkomna genom

Ingrid och övriga styrelsen

Kurs om hörsel, tinnitus, menières sjukdom och ljudöverkänslighet - se sid 5.

Tinnituswebben

Tinnituswebben är en plats på nätet för alla oss som har tinnitus. Syftet med Tinnituswebben är att ge möjlighet för drabbade att utgöra stöd för varandra i svåra livssituationer. Här knyts också starka vänskapsband mellan enskilda personer och här skapas stödjande nätverk. Tillsammans representerar alla som finns på Tinnituswebben och deltar i diskussionerna en ovärderlig bank av kunskaper och erfarenheter för alla dem som drabbas av tinnitus. Tinnituswebben arbetar på bred front med att sprida kunskap.

Välkommen till www.tinnituswebben.se

Tro det eller ej men

TINNITUSKAMRATERNA HAR JULAVSLUTNING

den 7 december kl 13-15 på Tideliugatan 12, 9 tr

Vi pratar, dricker glögg, äter pepparkakor, sjunger julvisor och har det mysigt.



VÄLKOMMEN!

TINNITUSKAMRATERNA

Varmt välkommen till Tinnituskamraternas träff den 25 januari kl 13-15!

Rosenlund, Tideliugatan 12, 9 tr

Har du tinnitus? Vill du träffa andra i samma situation, prata eller lyssna, få råd av andra som har samma problem? Kan man må bra?

Om du funderar över något av detta ovan så är Tinnituskamraterna något för dig. Vi vet hur det är att ha tinnitus.

Vi bjuder på kaffe och bulle.

TINNITUSFÖRENINGENS ÅRSMÖTE

Onsdagen den 14 mars kl 17.30, Tideliugatan 12, 9 tr.

Sedvanliga årsmötesfrågor behandlas.

Motioner skall vara kansliet tillhanda senast den 23 januari.

Kl 17-17.30 bjuder föreningen på smörgåstårta, dryck, kaffe/the

Varmt välkommen!

PROGRAMÖVERSIKT

DECEMBER

TISD 6 CI FÖRENINGSMÖTE (SID 10)
ONSD 7 KL 13-15 TINNITUSKAMRATERNA JULAVSLUTNING (SID 11)

JANUARI 2012

TORSD 12 KL 18-20 HYVIS PUBKVÄLL (SID 9)
MÅND 20 KL 18-20 KURSSTART OM HÖRSEL MM (SID 5)
ONSD 25 KL 13-15 TINNITUSKAMRATERNA (SID 11)

FEBRUARI

TORSD 2 KL 18-20 HYVIS PUBKVÄLL (SID 9)
TORSD 23 KL 18.00 HYVIS ÅRSMÖTE (SID 9)
ONSD 29 ÖPPET HUS MED INTRESSEFÖRENINGARNA (SID 8)

MARS

TORSD 1 KL 18-20 HYVIS PUBKVÄLL (SID 9)
TISD 6 KL 17.30 MENIÈREFÖRENINGEN ÅRSMÖTE (SID 9)
ONSD 14 KL 17.30 TINNITUSFÖRENINGEN ÅRSMÖTE (SID 11)

APRIL

TORSD 5 KL 18-20 HYVIS PUBKVÄLL (SID 9)

KANSLIET STÄNGT

STÄNGT PGA PERSONALMÖTE MÅNDAGAR KL 13.00-14.00.

JULSTÄNGT 19 DEC - 9 JAN

DISTRIKTSNYTT PÅ NÄTET

hittar du på distriktets hemsida www.hrf-sthlmsdistrikt.org/distriktsnytt.



DISTRIKTSKANSLIET

ÖPPETTID 9.00 - 14.00

LUNCHSTÄNGT 11.30 - 12.30

BESÖKSADRESS:

TIDELIUSGATAN 12, 9TR STOCKHOLM

POSTADRESS:

HÖRSELSKADADES DISTRIKT
BOX 38 180, 100 64 STOCKHOLM

TELEFON EXPEDITION:

TELTID KL 9.00-11.30

08-702 30 50

kansli@hrf-sthlmsdistrikt.org

www.hrf-sthlmsdistrikt.org

EXPEDITION

CATHRIN JANSON 75%

08-702 30 56

cathrin.janson@hrf-sthlmsdistrikt.org

EXPEDITION

ISABELLA NORDFORS 25%

08-702 30 50

isabella.nordfors@hrf-sthlmsdistrikt.org

OMBUDSMAN

SEIJA BEXAR

08-702 30 52

TELTID: TISD-ONSD 10.00-11.30

seija.bexar@hrf-sthlmsdistrikt.org

OMBUDSMAN

BERIT HAGSTRÖM

08-702 30 53

berit.hagstrom@hrf-sthlmsdistrikt.org

OMBUDSMAN

ULLA SAND

08-702 30 54

ulla.sand@hrf-sthlmsdistrikt.org

OMBUDSMAN

ROBERT SANDSTRÖM

08-702 30 51

robert.sandstrom@hrf-sthlmsdistrikt.org