

Catherine Forsberg föreläste om ljud och överkänslighet för ljud.



Den 17 november 2011 hade ÖFL höstmöte.

Efter höstmötet hade vi Cathrine Forsberg som kom till oss och föreläste om hennes erfarenheter om ljud och ljudöverkänslighet.

Cathrine blev hörselskadad av att ha lyssna på för hög musik i hörlurarna när hon var 15 år. Efter det fick hon tinnitus, hon har 7 olika ljud i öronen och 20% kvar av sin hörsel.

Här berättar hon om sina erfarenheter av ljud. Hon talar även om ljudfobi och de människor hon stött på med sådan överkänslighet för ljud att de ofta är rädda för ljud och den smärta ljuden innebär.

Hon förklarar hur man mäter ljud och vad det finns för riktlinjer från socialstyrelsen vad gäller ljudmiljöer och nivåer.

Cathrine är specialist på öronproppar. Hon har med sig några som hon visar upp och berättar när de olika propparna bör användas.

Detta var en mycket givande föreläsning och Cathrine är alltid lika intressant att lyssna på.

Catherine är en god vän till mig.

Vi har känt varandra sen tinnitus-jouren tiden och vi har hållt kontakten sen dess. Hon är en av de snällaste personerna jag känner. Hon har ett väldigt stort hjärta och jag beundrar henne för hennes engagemang i frågor som rör hörselskadade.

Just nu driver hon det egna företaget Tinnituskonsulten och hon åker runt i Sverige och föreläser om sin hörselskada och tinnitus.



Yarella Safar
Ordförande ÖFL